



SCOTT ERGOLOGIC INSOLE SYSTEM

A BETTER FIT FOR MAXIMUM PERFORMANCE

A BETTER FIT ...

Research has proven that a better fitting shoe can improve your cycling performance. The Ergologic Insole System is a customizable cycling specific insole developed alongside Biomechanical Engineer Ph.D. Simon Lüthi, for the purpose of improving your cycling performance through perfecting fit. Each insole adjusts in the metatarsal and arch areas of the foot to three settings for low, medium and high volume feet. It is a modular system which comes with two different volume metatarsal wedges and two different volume arch wedges. The wedges are clearly color coded for each setting. Yellow for high volume, grey for medium volume and no inserts for low volume. With this system you can easily test the different settings to find your perfect fit.



...FOR MAXIMUM PERFORMANCE

This more precise adjustment to your foot creates a supportive structure to maximize performance efficiency, while substantially decreasing the risk of injury, forefoot numbness and hot spots. Also, the customized fit keeps your feet comfortable throughout your ride to improve your cycling experience.

The Ergologic Insole system is designed to be compatible with most cycling shoe brands. However, the insoles were developed in conjunction with SCOTT cycling shoes and it is therefore recommended that they are used together.

MEN EU 40-48
WOMEN EU 36-42



ERGOLOGIC
INSOLE SYSTEM

EIN BESSERER SITZ FÜR MAXIMALE LEISTUNG

EIN BESSERER SITZ ...

Die Forschung hat bewiesen, dass ein Schuh mit verbessertem Sitz Ihre Fahrleistung steigern kann. Das Einlegesohlsystem ErgoLogic ist eine anpassbare Sohle, die in Zusammenarbeit mit dem biomechanischen Ingenieur Simon Lüthi speziell für den Radsport entwickelt wurde. Lüthi verfolgte hierbei das Ziel einer Steigerung der Fahrleistung durch optimierten Sitz. Jede Einlegesohle bewirkt Anpassungen in den Bereichen des Mittelfussknochens und des Fussgewölbes, wobei drei Einstellungen für Füße mit kleinerem, mittlerem oder grossem Volumen möglich sind. Es handelt sich um ein Modularsystem, das über jeweils zwei unterschiedliche Einlageteile im Bereich des Mittelfussknochens und des Fussgewölbes erfolgt. Die Einlageteile sind für jede Einstellung eindeutig farblich gekennzeichnet: gelb für grosses Volumen, grau für mittleres Volumen und ohne Einlagen für geringes Volumen. Dieses System ermöglicht Ihnen ein ganz einfaches Testen der unterschiedlichen Einstellungen zur Bestimmung Ihres perfekten Sitzes.



...FÜR MAXIMALE LEISTUNG

Diese präzisere Anpassung an Ihren Fuss bildet eine stützende Struktur zur Optimierung Ihrer Leistungseffizienz bei gleichzeitiger deutlicher Reduzierung der Verletzungsgefahr, der Taubheit des Fusses und von Druckstellen. Darüber hinaus bietet der angepasste Sitz während der Fahrt einen höheren Tragekomfort und kann somit zur Steigerung Ihres Fahrspasses beitragen.

Das Einlegesohlsystem ErgoLogic ist mit den Radsportschuhen der gängigsten Hersteller kompatibel. Dennoch wurden die Einlegesohlen in Verbindung mit den Radsportschuhen der Marke Scotts entwickelt, und deren gemeinsame Verwendung wird daher empfohlen.

MÄNNER EU 40-48
FRAUEN EU 36-42



UN MEILLEUR AJUSTEMENT POUR DES PERFORMANCES OPTIMALES

UN MEILLEUR AJUSTEMENT...

Les recherches ont démontré qu'une chaussure bien ajustée peut améliorer vos performances cyclistes. Le système de semelle Ergologic se compose d'une semelle intérieure personnalisable et spécialement conçue pour le cycliste, élaborée en collaboration avec le Docteur en ingénierie biomécanique Simon Lüthi, en vue d'améliorer vos performances de pédalage moyennant un ajustement perfectionné. Chaque semelle s'ajuste au niveau du métatarse et de la voûte plantaire selon trois réglages pour les pieds à faible, moyen et fort volume. Il s'agit d'un système modulaire qui comprend deux cales métatarsiennes de volume différent et deux cales de volume différent pour la voûte plantaire. Les cales sont clairement identifiées par un code couleur pour chaque réglage. Jaune pour un volume élevé, gris pour un volume moyen et pas de semelles pour un volume faible. Grâce à ce système, vous pouvez facilement tester les différents réglages afin de trouver l'ajustement idéal.



...POUR DES PERFORMANCES OPTIMALES

Cet ajustement plus précis de votre pied crée une structure de soutien pour maximiser l'efficacité des performances, tout en réduisant considérablement le risque de blessure, d'engourdissement de l'avant-pied et la formation de points chauds. De plus, l'ajustement personnalisé maintient le confort de vos pieds tout au long du pédalage afin d'améliorer votre pratique du cyclisme.

Le système de semelle intérieure Ergologic est conçu pour être compatible avec la plupart des marques de chaussures de cyclisme. Cependant, ces semelles ont été élaborées conjointement avec les chaussures de cyclisme SCOTT et il est recommandé de les utiliser ensemble.

HOMMES EU 40-48
FEMMES EU 36-42



UN MEJOR AJUSTE PARA UN RENDIMIENTO OPTMO

UN MEJOR AJUSTE...

Determinadas investigaciones han revelado que un calzado con mejor ajuste puede aumentar el rendimiento del ciclista. El sistema Ergologic Insole se encarna en unas plantillas personalizadas específicas para el ciclismo, desarrolladas en estrecha colaboración con el doctor Simon Lüthi, especialista en ingeniería biomecánica, con el fin de mejorar el rendimiento del ciclista mediante el perfeccionamiento del ajuste. Cada plantilla brinda tres opciones de ajuste en las zonas de la bóveda plantar longitudinal y los metatarsos: pies de volumen bajo, medio y alto. Se trata de un sistema modular que cuenta con dos cuñas metatarsianas para distintos volúmenes, así como con dos cuñas para la bóveda plantar, también para volúmenes diferentes. Para cada uno de los ajustes, se ha asignado un claro código cromático a estas cuñas: amarillo para el volumen alto; gris para el medio; y sin color para el bajo. Gracias a este sistema, podrá probar fácilmente los distintos ajustes disponibles hasta hallar el óptimo para usted.



...UN RENDIMIENTO ÓPTIMO

La mayor precisión del ajuste que estas plantillas procuran a sus pies posibilita la creación de una estructura de apoyo que no se limita a maximizar el rendimiento, sino que también disminuye sustancialmente el riesgo de lesiones, sobrecargas de zonas específicas y hormigueos. Además, gracias a la personalización del ajuste, sentirá sus pies cómodos a lo largo de todo el trayecto, lo que mejorará la calidad de su entrenamiento.

El sistema Ergologic Insole se ha diseñado para lograr la compatibilidad con la mayor parte de marcas de calzado para el ciclismo. No obstante, las plantillas se desarrollaron conjuntamente con el calzado para el ciclismo de SCOTT, por lo que resulta particularmente recomendable usarlos juntos.



UNA MIGLIORE CALZATA PER IL MASSIMO DELLE PRESTAZIONI

UNA MIGLIORE CALZATA...

La ricerca ha dimostrato che una scarpa con una calzata migliore può aumentare le vostre prestazioni ciclistiche. Il sistema Ergologic Insole è una soletta specifica per il ciclismo, personalizzabile, sviluppata in collaborazione con il Dott. Simon Lüthi, ingegnere biomedico, allo scopo di migliorare le vostre prestazioni ciclistiche tramite il perfezionamento della calzata. Ogni soletta si adatta alla zona del metatarso e dell'arcata del piede per tre tipi di conformazione: piede piccolo, medio e grande. È un sistema modulare che viene fornito con due diversi tipi di supporti per il metatarso e due diversi supporti per l'arcata del piede. I supporti sono identificati con un codice colore per ogni regolazione: giallo per un volume del piede grande, grigio per un volume medio e nessun supporto per un volume piccolo. Con questo sistema potete facilmente provare le diverse regolazioni per trovare quella perfetta per voi.



...PER IL MASSIMO DELLE PRESTAZIONI

Questa regolazione più precisa crea una struttura di supporto per il vostro piede, massimizzando l'efficienza delle prestazioni e diminuendo al contempo il rischio di lesioni, la sensazione di intorpidimento dell'avampiede e i punti caldi. Inoltre, la calzata personalizzata mantiene i vostri piedi comodi per tutto il percorso, migliorando la vostra esperienza ciclistica.

Il sistema Ergologic Insole è progettato per essere compatibile con la maggior parte dei marchi di scarpe da ciclismo. Tuttavia, le solette sono state sviluppate congiuntamente alle scarpe da ciclismo SCOTT; si consiglia quindi di utilizzarle insieme a queste.



UM MELHOR AJUSTE PARA O MÁXIMO DESEMPENHO

UM MELHOR AJUSTE...

Estudos comprovam que um calçado bem ajustado pode melhorar o desempenho de pedalada. O Ergologic Insole System consiste numa palmilha personalizável específica para ciclismo, desenvolvida em conjunto com o engenheiro biomecânico Simon Lüthi, com o objetivo de melhorar o seu desempenho no ciclismo através do aperfeiçoamento do ajuste. Cada palmilha ajusta-se nas áreas metatarsal e do arco do pé em três configurações para pés de volume baixo, médio e alto. Trata-se de um sistema modular que inclui dois calços metatarsais de volume diferente e dois calços de arco de volume diferente. Os calços têm uma codificação nítida por cores para cada configuração, sendo o amarelo para volume alto, cinzento para volume médio, e sem inserções para volume baixo. Com este sistema, pode facilmente testar as diferentes configurações para encontrar o ajuste perfeito.



...PARA O MÁXIMO DESEMPENHO

Este ajuste mais preciso ao pé cria uma estrutura de suporte para maximizar a eficiência do desempenho, diminuindo substancialmente o risco de lesões, entorpecimento da parte frontal do pé e pontos de pressão. Além disso, o ajuste personalizado mantém os seus pés confortáveis ao longo do percurso para melhorar a sua experiência de pedalada.

O Ergologic Insole System foi concebido para ser compatível com a maioria das marcas de sapatos para ciclismo. No entanto, as palmilhas foram desenvolvidas em conjunto com os sapatos de ciclismo SCOTT e, como tal, recomenda-se que sejam utilizadas em conjunto.



All rights reserved ©2026 SCOTT Sports SA
Rev. 01 of 12.2025.

WWW.SCOTT-SPORTS.COM

SCOTT SPORTS SA, ROUTE DU CROCHET 11, CH-1762 GIVISIEZ, SWITZERLAND. SSG (EUROPE) DISTRIBUTION CENTER SA, P.E.D. ZONE C1, RUE DU KIELL 60, 6790 AUBANGE, BELGIUM. DISTRIBUTION USA: SCOTT USA INC., 651 WEST CRITCHLOW DRIVE, 84404 OGDEN, USA.

www.scott-sports.com/contact

000012170.114.08.2025